|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LES FRUITS | LES PRIX | LA DESCRIPTION |
| * [Kiwi](https://www.fruits-legumes.org/kiwi/) | 800DA | Fruit frais |
| * [Abricot](https://www.fruits-legumes.org/abricot/) | 350DA | Fruit frais |
| * [Ananas](https://www.fruits-legumes.org/ananas/) | 570DA | Fruit frais |
| * [Banane](https://www.fruits-legumes.org/banane/) | 230DA | Fruit frais |
| * [Cerise](https://www.fruits-legumes.org/cerise/) | 820DA | Fruit frais |
| * [Fraise](https://www.fruits-legumes.org/fraise/) | 270DA | Fruit frais |
| * [Orange](https://www.fruits-legumes.org/orange/) | 150DA | Fruit frais |
| [Pêche](https://www.fruits-legumes.org/peche/) | 180DA | Fruit frais |
| * [Amande](https://www.fruits-legumes.org/amande/) | 2600DA | Fruit secs |
| * [Noisette](https://www.fruits-legumes.org/noisette/) | 2800DA | Fruit secs |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LES LEGUMES | LES PRIX | LA DESCRIPTION |
| Artichaut | 170da | riche en vitamine B9, potassium. |
| aubergine | 130DA | L’aubergine est une source intéressante en vitamine B1, vitamine B6, vitamine B9, potassium, sélénium, manganèse. |
| carotte | 110DA | La carotte est aussi une source intéressante en vitamine B9. |
| champignon | 280DA | riche en vitamine B2, vitamine B3, vitamine B5, vitamine B9, cuivre, potassium. |
| brocoli | 200DA | riche en vitamine B9, vitamine C. |
| concombre | 110DA | une source intéressante en vitamine C, potassium. |
| courgette | 120DA | La courgette crue est riche en vitamine B9, vitamine C, potassium. |
| **Poivron vert** | 130DA | Le poivron vert cru ou cuit est riche en provitamine A, vitamine B6. |
| **tomate** | 90DA | **La tomate est riche en vitamine C, potassium.** |
| **Salade laitue romaine** | 70DA | **riche en provitamine A, vitamine B9, vitamine C.** |